



**FREUD
BETONT**

**SPORTARTEN
ÜBERGREIFEND**

**SOZIAL
RAUMORIENTIERT**

KONTAKT

Bewegungskordinatorin BWBR
Angelina Biela
biela@vfl-bochum.de



Besuchen Sie für weitere Infos die
offizielle Homepage von BWBR

VONOVIA



**Bewegung,
Spaß & Freude**

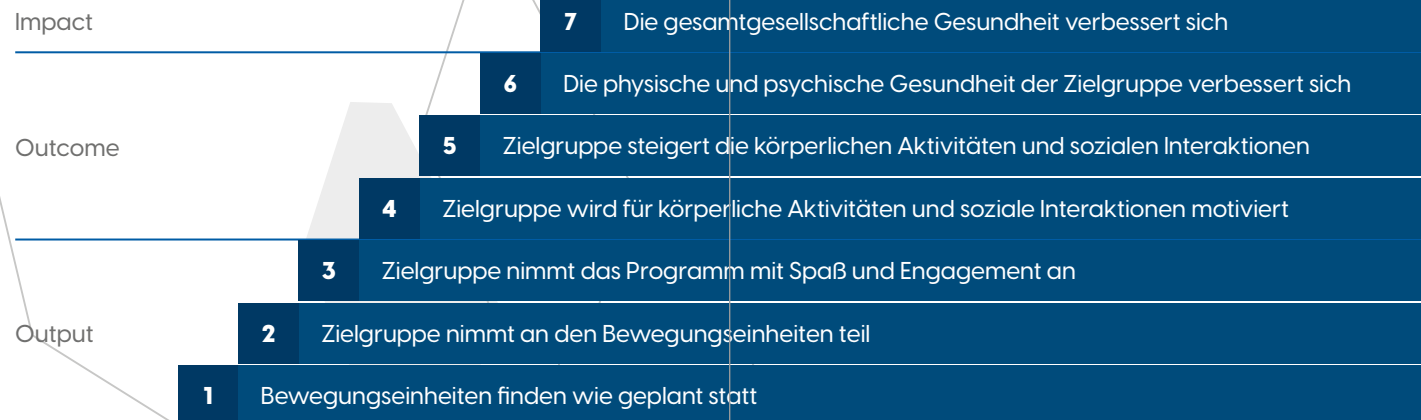
für Kinder und Jugendliche

Das Konzept

Der VfL Bochum 1848 hat das Projekt „Blau-Weißer Bewegungsraum“ ins Leben gerufen, um nachhaltige und zusätzliche Bewegungsangebote in Bochumer Sozialräumen zu schaffen. Dieses Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 16 Jahren und soll sie vom Kindergarten bis zur Oberstufe begleiten. Dafür wird von qualifizierten VfL-Übungsleiter*innen in einem wöchentlichen Turnus ein sportartenübergreifendes und ganzheitliches Bewegungsprogramm an ausgewählten KiTas und Schulen durchgeführt. Der Fokus liegt dabei auf Pädagogik, Kooperation und Spaß und nicht auf Leistung. Durch Entwicklungsgemäßheit, Vielseitigkeit, spielerisch unangeleitetes Lernen und Freudbetontheit sollen die Kinder und Jugendlichen gefördert werden. Die Bewusstheit für den Zusammenhang zwischen Sport und körperlicher Gesundheit soll den Kindern frühzeitig vermittelt werden, um sie langfristig zum Sporttreiben zu motivieren.



Wirkung



Das Ziel unseres Projektes ist es langfristig Kinder und Jugendliche nachhaltig in Bewegung zu bringen. Dabei sollen sie vor allem Spaß und Freude an Bewegung und ein Grundverständnis für Gesundheit entwickeln.

Die Inhalte

Bei einer Übungseinheit vom „Blau-Weißen Bewegungsraum“ gibt es verschiedenste Themen und Schwerpunkte die vermittelt werden sollen. Die Themen erstrecken sich von Laufen, Werfen, Springen über Bewegungen mit Geräten, Spielen in und mit Regelstrukturen, Bewegen an Geräten, Ringen und Raufen sowie Gestalten, Tanzen und Darstellen.

Intensität, Ausgestaltung und Variationen werden gemeinsam festgelegt und ergeben sich aus den Übungseinheiten heraus. Die Kinder und Jugendlichen dürfen und sollen hier maßgeblich dazu beitragen, wo die Schwerpunkte gesetzt werden. Die aktive Einbindung und Partizipation auf Augenhöhe spielt eine zentrale Rolle. Durch die gemeinsame Gestaltung wird die Selbstwirksamkeit sowie Respekt und Vertrauen im Umgang gestärkt

Kinderschutz

Im Jahr 2019 hat der VfL Bochum 1848 als erster Proficlub ein ganzheitliches und präventives Kinderschutzkonzept in Zusammenarbeit mit der Kindernothilfe und in safe hands e.V. erarbeitet. Wir stellen sicher, dass alle Übungsleiter*innen, die im Kontext VfL Bochum 1848 mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt kommen mit dem Kinderschutzkonzept vertraut sind. Weiterführende Infos rund um das Kinderschutzkonzept finden Sie auf der verlinkten Website:



**Präventives
Kinderschutzkonzept
des VfL Bochum 1848**